

大阪「障害」のある兄弟姉妹とともに歩むきょうだいの会

…… 大阪きょうだいの会 ……

例会（きょうだいカフェ）のご案内



私たちは、全国きょうだいの会会員（地域スタッフ）を中心に運営している障害児者の兄弟姉妹（きょうだい）のセルフヘルプ（自助）・グループです。自分の体験や気持ちを語りあえる場を創りたい……という思いから、奇数月の第4日曜日に例会（きょうだいカフェ）を開催しています。

例会はきょうだいたちの語りと傾聴の場です。＜自分たちの生きづらさの体験を言葉として吐き出すこと＞＜仲間たちと気持ちをつかちあうこと＞＜将来への自己肯定感を育てること＞＜「共生」へのつながりを生み出すこと＞……が目的です。

例会でよく出てくる話題は、親子関係、友だち、進路、仕事、恋愛、結婚、出産、子育て、介護、親亡き後、きょうだい亡き後……等々です。参加者は10名前後の日が多いですが、顔ぶれは毎回変わります。年齢層は20代～60代と幅広く、女性の参加者が6割くらいですが、最近は若い世代（学生）の初参加が少しずつ増えています。

●第39回例会＝平成29年5月28日（日）午後 1:15開場、1:30～4:45

会場：大阪市立城東区民センター（4階・小会議室3）

▼住所＝大阪市城東区中央1-3-6、▼交通＝地下鉄長堀鶴見緑地線「蒲生4丁目」駅⑦番出口から北（左）へ向かい、一つ目の交差点（区役所前の交通表示）を左へ曲がる。

- 内 容 みんなで語ろう（自分の体験や気持ちなど）
- 対 象 18歳以上の「障害児者の兄弟姉妹（きょうだい）」
- 参加費 1,000 円（会場費、資料・通信費など）、お茶は各自持参
- 申込み 不要。当日会場へお越しください

＜問合せは世話人会事務局（090-2384-9368 溝上）まで＞