

大阪「障がい」のある兄弟姉妹とともに歩むきょうだいの会(略称:大阪きょうだいの会)  
例会(きょうだいカフェ)のご案内

私たちは、全国きょうだいの会会員を中心に運営している「障害児者の兄弟姉妹(きょうだい)」のセルフヘルプ・グループです。きょうだいとしての自分の体験や気持ちを語れる場を創りたい…という思いから、奇数月の第4日曜日に例会(きょうだいカフェ)を開催しています。

例会では、きょうだいたちの語りと傾聴を基本にしています。〈自分たちの生きづらさの体験を言葉として吐き出すこと〉〈仲間たちと気持ちを分かちあうこと〉〈新たなつながりを生み出すこと〉〈将来への安心感(ポジティブな感情)を育てること〉…が目的です。

例会でよく出てくる話題は、親子関係、友だち、進路、仕事、恋愛、結婚、出産、子育て、介護、親亡き後、きょうだい亡き後…等々です。いつも参加者は10名前後ですが、毎回顔ぶれが変わります。内2名くらいは初参加のきょうだいです。年齢層は20代~60代と幅広く、女性の参加者が6割くらいです。お気軽にお越しください。

●開催日 (1)平成29年1月22日(日)

(2)平成29年3月26日(日)

いずれも午後 1:15開場、1:30~4:30

※例会終了後、居酒屋での交流会あり(自由参加)

●会場 (1)堺市立勤労者総合福祉センター

(サンスクエア堺A棟2階・研修室2)

▼住所=堺市堺区田出井町2-1

▼交通=JR阪和線「堺市」駅前

(2)大阪府立中央図書館

(ライティホール2階・小会議室)

▼住所=東大阪市荒本北1-2-1

▼交通=地下鉄中央線~近鉄京阪奈線「荒本」駅1番出口から北西400m、東大阪市役所の北側

●内容 ★きょうだいとしての「自分」を語る(自己紹介、近況など)

★情報交換 など

●対象 概ね18歳以上の「障害児者の兄弟姉妹(きょうだい)」

●参加費 1,000円(会場費、資料・通信費など)、お茶は各自持参

●申込み 不要。当日会場へお越しください。

《問合せは世話人会事務局(090-2384-9368 溝上)まで》

ひとりだけで苦しむのはよそう  
ひとりだけでボンボン言うのはよそう  
なぜならそれは皆の苦しみだから  
"生きていて本当に良かった。"と  
きょうだいと障害者が  
ともに言える社会を創ろう!!

.....

全国きょうだいの会発足時の

呼びかけ文(1963年4月)

